



Колесников А. С.

ПОЛОЖЕНИЕ

о районном фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди семейных команд

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий Сухиничского района на 2022г. регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020г(в ред. дополнений и изменений утв. Минспортом России 06.08.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 19.08.2020, дополнений и изменений, утвержденным Минспортом России 05.11.2020, Главным государственным санитарным врачом РФ 13.11.2020 дополнений и изменений утвержденных. Минспортом России 11.05.2021, Главным государственным санитарным врачом РФ 25.05.2021)

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

15 апреля 2023 года в 10.00, проводится на базе МКОУ ДО «СЦДО» в ФОК «ОЛИМПИЕЦ».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет МКУ «Спортивный центр «Олимпиец», отдел по делам молодежи физкультуры и спорта администрации МР «Сухиничский район» и МКОУ ДО «СЦДО». Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами

испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28.12.2017 № 134 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с Порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников команды:

- ребенок (девочка или мальчик) 6-8лет (1 группа) или 9-10 (2 группа),
- мать отец;

имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Команды рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 3 участников в составе: 1 – ребенка, 2 – взрослых (отец и мать).

Все участники Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН), также **каждая семейная команда должна сделать свою эмблему, с которой будет участвовать на фестивале (обязательное условие). Огромная просьба при себе иметь сменную обувь!!!**

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает:
открытие с участием почетных лиц района, непосредственно сам фестиваль т.е. выполнения норм ВФСК ГТО и подведение итогов закрытие фестиваля.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для первой (6-8 лет) второй (9-10лет), с 6 по 9 ступень.

Культурная программа Фестиваля определяется организаторами.

Спортивная программа

№ п/п	Виды спортивной программы	участники
15 апреля 2023 года		
1.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)	вся семья
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	вся семья
3.	Прыжки в длину с места толчков двумя ногами	вся семья
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Мальчики папы
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	Девочки и мамы
6.	Бег 30м.	Мальчики и девочки

Условия проведения соревнований

Соревнования Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 4 вида (для взрослых) и 5 видов (для детей), испытаний спортивной программы.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 4 (для взрослых) и 5 (для детей) видов спортивной программы каждым участником команды.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814. При равном количестве очков у команд, считается будет, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье у отцов.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1,2,3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются кубками, дипломами и медалями, команды не занявшие призовых мест получают диплом участника и поощрительные призы фестиваля ВФСК ГТО. Также будут награждаться отдельными призами участники фестиваля ВФСК ГТО среди мальчиков и девочек, показавших лучший результат в выполнении нормативов (тестов).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории МР «Сухиничский район» на 2020 - 2027 годы».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в свободной форме ФИО, полных лет и УИН можно на почту rus.gto@yandex.ru или принести непосредственно в МКУ «Спортивный центр «Олимпиец», который располагается по адресу г. Сухиничи ул. Ворошилова д. 37. Прием заявок осуществляется до 14.04.2023г. включительно.

Данный порядок проведения является официальным вызовом на фестиваль.